

Arrangeras av Svartådalens Bygdeutveckling och Sättra IF



Svarta Maran

över fält och genom skogar

Vandra eller spring Svartådalens skogsmara

Sträckor

Svarta maran (ca 25 km)

Brunnsrundan (8 km)

Ungdom och knatte (1 km – 2,5 km)

10 september
2011

Läge

Svartådalen i Västmanland är känt för sina våtmarker med rikt fågelliv. Banan sträcker sig över fält och genom skogar på Svartådalens vandringsled.

Endast 4,5 mil från Västerås.

Svarta maran lämpar sig som uppvärmning inför Lidingöloppet.

Start och mål

Start vid Svartådalens bygdecenter, Salbohedsvägen 1, Västerfärnebo och mål vid Sättra brunn Hälsobrunn.

Tider

Svarta maran (25 km) startar 11.00 i Västerfärnebo. Buss från Sättra brunn till Västerfärnebo avgår kl. 10.15.

8 km-rundan startar 12.00 i Sättra brunn. Under eftermiddagen arrangeras även ungdoms- och knattedistanser, från 1 km till 2,5 km i Sättra brunn.

Anmälningavgift

Svarta maran (25 km): 250 kr och 350 vid efteranmälan.

8 km: 100 kr och 150 kr vid efteranmälan

Ungdom och knattedistanser kostar 50 kr och ingen efteranmälningavgift.

I priset ingår vätska (sportdryck och vatten) utefter banan.

Sista anmälningdag 1/9, därefter gäller efteranmälan vid starten i Västerfärnebo fram till 1 timme innan start.

Logi

Boendemöjligheter: Bed & breakfast, "Bo på lantgård" och vandrarhem.

Anmälan och info om logi

Anmälan: Betala till bankgiro 5750-4631 och skriv "Svarta Maran" samt distans och namn.

Frågor: Claes Wannberg 072-244 75 37 eller Svartådalens Bygdecenter 0224 74 00 11

e-post: info@svartadalen.nu

www.svartadalen.nu