

PM - SVARTA MARAN 2012-09-08

Regler:	Alla deltar på egen risk. OBS. Vanliga trafikregler gäller då banan går på trafikerade vägar. Spring på vänster sida! Vid vägövergångar följ funktionärers anvisningar.		
Start:	25 km - Vid Svartådalens bygdecenter i Västerfärnebo, kl. 11.00		
	8 km - Sätra Brunn, kl. 11.45		
	Ungdom 4-6 år och 7-9 år, 800 m - Sätra Brunn, kl. 11.00		
	Ungdom 10-11 år, 1000 m - Sätra Brunn, kl. 11.15		
	Ungdom 12-14 år och 15-16 år, 2000 m - Sätra Brunn, kl. 11.30		
Mål:	Samtliga klasser i Sätra Brunn		
Buss:	Gratisbuss går kl. 10.15 från Sätra Brunn (parkeringen utmed Sätrevägen), till Västerfärnebo.		
Omklädnad:	Sätra Brunn, följ markeringar.		
Överdragskläder:	Vid start 25 km, kan packas i plastpåse (märk med tuschpenna) och lämnas på anvisad plats (sänds tillbaka till Sätra Brunn).		
Nummerlappar:	25 km - Vid Svartådalens bygdecenter i Västerfärnebo, från kl. 10.00		
	Övriga klasser - Vid Sätra Brunn, från kl. 10.00		
Efteranmälan:	25 km - Vid Svartådalens bygdecenter i Västerfärnebo, från kl. 10.00		
	Övriga klasser - Vid Sätra Brunn, från kl. 10.00		
Vätskekontroller:	Var 5:e km med vatten och sportdryck		
Prisutdelning:	Vid Sätra Brunn,	kl. 12.00 - 4-9 år	
		kl. 12.15 - 10-11 år	
		kl. 12.30 - 12-16 år	
		kl. 13.30 - 8 km	
		kl. 14.00 - 25 km	
Resultat:	Läggs ut på följande hemsidor, www.svartadalen.nu och www.svenskidrott.se/u/satraif		
Tävlingsledare:	Eric Söderberg, tel. 070-4576822		
Information:	Claes Wannberg, tel. 072-2447537		