



Sätra IF

PM - SVARTA MARAN 2013-09-07

Regler:	Alla deltar på egen risk. OBS. Vanliga trafikregler gäller då banan går på trafikerade vägar. Spring på vänster sida! Vid vägövergångar följ funktionärers anvisningar.
Start:	25 km - Vid Svartådalens bygdecenter i Västerfärnebo, kl. 10.00 8 km - Sätra Brunn, kl. 10.45 Ungdom 4-6 år och 7-9 år, 800 m - Sätra Brunn, kl. 10.00 Ungdom 10-11 år, 1000 m - Sätra Brunn, kl. 10.15 Ungdom 12-14 år, 2000 m - Sätra Brunn, kl. 10.30
Mål:	Samtliga klasser i Sätra Brunn
Buss:	Gratisbuss går kl. 09.15 från Sätra Brunn (parkeringen utmed Sätrevägen), till Västerfärnebo.
Omklädnad:	Sätra Brunn, följ markeringar.
Överdragskläder:	Vid start 25 km, kan packas i plastpåse (märk med tuschpenna) och lämnas på anvisad plats (sänds tillbaka till Sätra Brunn).
Nummerlappar:	25 km - Vid Svartådalens bygdecenter i Västerfärnebo, från kl. 09.00 Övriga klasser - Vid Sätra Brunn, från kl. 09.00
Efteranmälan:	25 km - Vid Svartådalens bygdecenter i Västerfärnebo, från kl. 09.00 Övriga klasser - Vid Sätra Brunn, från kl. 09.00
Vätskekontroller:	Var 5:e km med vatten och sportdryck
Prisutdelning:	Vid Sätra Brunn, kl. 10.50 - 4-9 år, 10-11 år, 12-16 år kl. 12.30 - 8 km kl. 13.00 - 25 km
Resultat:	Läggs ut på följande hemsidor, www.svartadalen.nu och www.svenskidrott.se/u/satraif
Tävlingsledare:	Eric Söderberg, tel. 070-4576822
Information:	Claes Wannberg, tel. 072-2447537