

Arrangeras av Svartådalens Bygdeutveckling och Sättra IF



Svarta Maran

över fält och genom skogar

Sträckor

Svarta Maran (ca 25 km)

Brunnsrundan (8 km)

Ungdom och knatte (0,8 km – 2 km)

Vandra eller spring Svartådalens skogsmara

7 september 2013

Läge

Svartådalen i Västmanland är känt för sina våtmarker med rikt fågelliv. Banan sträcker sig över fält och genom skogar på Svartådalens vandringsled.

Endast 4,5 mil från Västerås.

Svarta maran lämpar sig som uppvärmning inför Lidingöloppet.

Start och mål

Start vid Svartådalens bygdecenter, Salbohedsvägen 1, Västerfärnebo och mål vid Sättra brunn Hälsobrunn.

Tider

Kl 09.15 - Buss till Västerfärnebo avgår från Sättra Brunn

Kl 10.00 - Svarta Maran (25 km), start i Västerfärnebo

Kl 10.45 - 8 km-rundan, start i Sättra Brunn

Kl 10.00 - Ungdomsklasser 4-6 år och 7-9 år, 0,8 km, start i Sättra Brunn

Kl 10.15 - Ungdomsklass 10-11 år, 1 km, start i Sättra Brunn

Kl 10.30 - Ungdomsklass 12-14 år, 2 km, start i Sättra Brunn

Svarta Maran T-shirt

Beställ en t-shirt och visa att du deltar i Svarta Maran!

Kontakta Svartådalens bygdecenter,
mail: info@svartadalen.nu

telefon: 0224-74 00 11

Försäljning sker vid start och mål.

Anmälningavgift

Svarta maran (25 km): 250 kr och 350 kr vid efteranmälan.

8 km: 100 kr och 150 kr vid efteranmälan

Ungdom och knattedistanser kostar 50 kr och ingen efteranmälningavgift.

I priset ingår vätska (sportdryck och vatten) utefter banan.

Sista anmälningdag 4/9, därefter gäller efteranmälan vid starten i Västerfärnebo fram till 1 timme innan start.

Logi

Sättra Brunn Hälsobrunn, www.satrabrunn.se. Det finns även flera bed & breakfast och vandrarhem, se www.svartadalen.nu för mer information.

Anmälan och info om logi

Anmälan: Betala till bankgiro 5750-4631 och ange "Svarta Maran" samt distans, namn och klubb (ort).

Frågor: Claes Wannberg 072-244 75 37 eller Svartådalens Bygdecenter 0224-74 00 11
e-post: info@svartadalen.nu